СОГЛАСОВАНО
Глава муниципального образования
город Саяногорск
_____ М.А. Валов

УТВЕРЖДАЮ
Начальник отдела по делам
молодежи, физической культуре и
спорту
_____ Куликов М.Л.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении акции посвященной Дню России

«Я БЕГУ!»

1. Цели и задачи.

Соревнования проводятся с целью:

- пропаганды здорового образа жизни;

- дальнейшего развития физической культуры и спорта в МО г.Саяногорск

- привлечения населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, направленным на укрепление здоровья, профилактики вредных привычек и правонарушений;

- совершенствования форм организации массовой физкультурно-оздоровительной работы;

- повышения спортивного мастерства спортсменов.

-повышение иммунитета граждан при помощи занятий физической активностью на открытом воздухе.

2. Организаторы мероприятия

Общее руководство по подготовке и проведению соревнования Комитет по делам молодежи физической культуры и спорту Администрации муниципального образования город Саяногорск.

3. Сроки проведения мероприятия

С 12 июня по 22 июня 2020 года.

4. Участники мероприятия

Участниками соревнований могут быть все желающие, достигшие возраста 18 лет.

5. Правила участия в соревнованиях

Каждый участник в течение указанного периода (12-22 июня 2020г) должен совершить не менее 7 пробегов, протяженностью не менее 3 км и записать их с помощью цифрового устройства с использованием GPS (часы, смартфон и пр). Скриншоты своих тренировок разместить в

https://vk.com/sport_v_sayanogorske, в социальной сети вконтакте. После выполнения всех условий проекта участникам присваивается порядковый номер.

Требования к скриншоту трека:

На скриншоте должно читаться имя участника, дата тренировки и расстояние, которое преодолел участник.

6. Определение победителей и награждение

Победитель определяется с помощью генератора случайных чисел, среди участников выполнивших все условия акции 23 июня 2020 года.